

## **Anmeldung zum Kurs**

mit untenstehendem Talon oder  
per E-Mail an [irene-christen@bluewin.ch](mailto:irene-christen@bluewin.ch)  
Irène Christen, Bankweg 30 5610 Wohlen, Tel. 056 622 63 69

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Abmeldung entfallen die Kursgebühren ausser Fr.50.-Bearbeitungskosten, wenn eine TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken kann.

## **Anmeldung zum Kurs** (bitte deutlich in Druckschrift)

Ich melde mich an zum Kurs mit Mica Claus  
im Seminarhotel Rügel, Seengen vom Fr 3.5 – Mo. 6.5.2024

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon P \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bitte melden Sie sich separat an für Unterkunft und  
Verpflegung:** im Seminarhotel Rügel,  
Sarmenstorferstrasse 52, 5707 Seengen  
[www.ruegel-seengen.ch](http://www.ruegel-seengen.ch) / Tel. 062 767 60 50  
[ruegel@hallwilersee.ag](mailto:ruegel@hallwilersee.ag)



## **Fortbildung für AtemtherapeutInnen**

mit Mica Claus

**Freitag, 3. Mai – Montag, 6. Mai 2024**

im Seminarhotel Rügel, Seengen - Schweiz

## **Kurs im Seminarhotel Rügel über dem Hallwilersee**

Termin:

Freitag, 3. Mai 2024, 16 Uhr (Beginn Kurs)  
bis Montag, 6. Mai 2024, 13.15 Uhr

Ort:

Seminarhotel Rügel  
Sarmenstorferstrasse 52  
5707 Seengen  
Tel. 062 767 60 50

Kosten:

Kursgebühr Fr. 420.--

Mietkostenanteil für Gruppenraum je nach  
Anzahl der TeilnehmerInnen ca. Fr. 60.-

Vollpension im Bildungshaus:

Das Hotel verfügt über Zimmer unterschiedlicher  
Preiskategorien von Fr. 58.-- bis Fr. 120.--. Dazu kommen  
Mittagessen Fr. 26.--  
Abendessen Fr. 22.--

Betriebskostenanteil für Tagesgäste pro Tag Fr. 10.-

Anmeldung bitte bis 12. April 2024  
an Irène Christen, Bankweg 30, 5610 Wohlen  
irene-christen@bluewin.ch

In diesem Kurs wird die praktische Atemarbeit vertieft:

Dem Atem lauschen, uns mit dem Wesentlichen verbinden,  
Begegnung geschehen lassen, mit uns, mit den Menschen  
im Kreis, mit dem Leben und der Welt – und in dieser  
Weise immer mehr eindringen in die Gesetzmässigkeiten,  
das innere Wissen und Verstehen des Wesens, des Atems.  
Vertrauen, Stärkung und Zuversicht erfahren – für unser  
Leben, für unseren Platz in der Welt

Mica Claus hat ihre Ausbildung zur Atemtherapeutin bei  
Herta Richter gemacht und war 25 Jahre deren  
Mitarbeiterin in der Ausbildung für AtemtherapeutInnen.  
2005 hat sie zusammen mit Indira Daehr die Leitung der  
Ausbildung übernommen. 2013 haben Mica Claus und  
Indira Daehr das Atemhaus geerbt und führen dort die  
Arbeit von Herta Richter in ihrem Sinne fort. Mehr  
Informationen siehe:  
[www.atemhaus.de](http://www.atemhaus.de) und [www.atemheilkunst.com](http://www.atemheilkunst.com)

Das Seminarhotel Rügel steht allein auf einem Hügel hoch  
über dem Hallwilersee, mit freiem Blick in die Alpen. Das  
Essen ist vielfältig, saisonal, regional.  
Das Hotel ist gut mit ÖV zu erreichen. Ab Bahnhof Lenzburg  
sind es 30 Min mit dem Bus bis Seengen Poststrasse. Von dort  
werden Sie vom Hotel abgeholt.  
Bitte den Abholdienst mit dem Hotel vereinbaren.