

Online – Halbtages-Fortbildung: Atemtherapie bei Entwicklungs-trauma bzw. zur Persönlichkeits-entwicklung – Intro

Fortbildung für Atemtherapeutinnen und Atemtherapeuten sowie andere, den Atem in ihre Arbeit einbeziehende Berufe

21. April 10:00 – 12:30

(Bildquelle: media.srl)



In dieser Halbtages-Fortbildung werden grundlegende Kenntnisse über Entwicklungs-trauma und Persönlichkeitsentwicklung und die atemtherapeutische Arbeit mit diesen Themen vermittelt. Da ganzheitliche Atemtherapie immer die Ansprache und Entwicklung der Persönlichkeit beinhaltet, sollte jede ganzheitliche arbeitende Atemtherapeutin und jeder Atemtherapeut damit vertraut sein.

Diese Fortbildung ist zudem Voraussetzung für die Teilnahme an der ab 22. November 2024 zum ersten Mal stattfindenden, mehrteiligen [Weiterbildung](#) zum Thema und soll der Entscheidungsfindung dafür dienen.

Nach dieser Fortbildung verfügen Sie über ein grundlegendes Verständnis folgender Themen:

- Persönlichkeitsentwicklung nach dem Hakomi®-Modell, basierend auf der Charaktertheorie von Alexander Lowen (Bioenergetik) und letztlich Wilhelm Reich.
- Die fünf fundamentalen Grundbedürfnisse und Entwicklungsphasen eines Kindes in den ersten sieben Lebensjahren.
- Die Persönlichkeit, wenn die fundamentalen Grundbedürfnisse durch die primären Bezugspersonen (bzw. die Umwelt) erfüllt werden.
- Der Anpassungsprozess, wenn die fundamentalen Grundbedürfnisse nicht erfüllt werden, d. h. Entwicklungs-trauma geschieht.
- Die acht verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen (ein erster Überblick) und Lebensstrategien nach Entwicklungs-trauma.
- Wie durch Übungen aus dem ganzheitlichen Atemerleben® oder anderen Atemlehren (vor allem auf Basis des zugelassenen Atems) korrigierende oder neue Erfahrungen kreiert und Handlungsspielräume erweitert werden können und Persönlichkeitsentwicklung geschieht.
- Mögliche Beziehungsdynamiken zwischen Menschen mit verschiedenen oder auch gleichen Persönlichkeitsstrukturen – auch im beruflichen Kontext (Projektion, Übertragung, Gegenübertragung).
- Darstellung wie diese Themen ausführlicher in der mehrteiligen Weiterbildung vermittelt werden.
-

Bonus: Sie erhalten ein Skript mit den Inhalten dieser Fortbildung.

Teilnahmebedingungen: Ausbildung in Atempädagogik/-therapie oder in Berufen, die den Atem in ihre Arbeit einbeziehen.

Außerdem benötigen Sie einen Computer, ein Laptop oder Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher sowie einen Internetzugang und möglichst aktuellen Internetbrowser. Eine Teilnahme ohne Kamera und/oder Mikrofon ist nicht möglich! Sie bekommen am Tag vor dem Kurs einen Link für den Einstieg zur Videokonferenz mit Zoom per E-Mail zugesandt. Bei Bedarf kann ich mit Ihnen vorher auch den Einstieg in die Video-Konferenz üben.

Fortbildungszeit: Sonntag 10:00 – 12:30 Uhr

Fortbildungsort: am besten in einem ungestörten Raum mit guter, stabiler Internetverbindung.

Fortbildungsbeitrag: 59,- EUR (Frühbucher*in-Preis 55,- EUR bei Anmeldung und Überweisung bis 8. März und Vielbucher*in-Preis 51,- EUR für all jene, die 2023 oder 2024, d. h. innerhalb eines Jahres einen oder mehrere Kurse mit mindestens 12 Zeitstunden besucht haben).

Anmeldung: [Online](#) mit anschließender Überweisung des entsprechenden Kursbeitrages an Norbert Faller, Verwendungszweck: Fortbildungstitel.

Norbert Faller

Atemtherapeut Middendorf bzw. Ganzheitliches Atemerleben®, Heilpraktiker und Europäisches Zertifikat für Psychotherapie, Atempsychotherapie, Somatic Experiencing® Practitioner, Hakomi®-Therapeut

PRAXIS Trazerberggasse 6/2B/1, 1130 Wien, Österreich

TELEFON +43 699 12381056

E-MAIL info@norbert-faller.com

WEB <https://www.norbert-faller.com>

Ganzheitliches Atemerleben® stärkt wirkungsvoll Gesundheit und Persönlichkeit