

Weiterbildung - Atemfachverband Schweiz AFS

Plattform «Mitglieder für Mitglieder» zum Thema:
ATEM – BEWEGEN – SPIELEN
 mit Savita Kern, Ganzheitlich- Integrative Atemtherapeutin IKP

Vielfältige Möglichkeiten entdecken

„Atmen“ und „bewegen“ bedingen und beeinflussen sich gegenseitig.
 Mit „spielen“ begegnen wir der Leichtigkeit, dies zu beleben, uns auch für Neues, Anderes zu öffnen, Vielfalt zu entdecken und verschiedene Möglichkeiten in unseren Alltag zu integrieren.

Unter der Leitung von Savita Kern, Ganzheitlich- Integrative Atemtherapeutin IKP werden die Teilnehmer sich „atmend bewegen“ und „bewegend atmen“ – und immer wieder spielerisch etwas Anderes, Unvorhergesehenes, Ungewohntes einbauen, so dass festgefahrene Denkmuster durch kreative Körpererfahrungen ersetzt werden können.



Thema:	Plattform «Mitglieder für Mitglieder» ATEMEN – BEWEGEN - SPIELEN
Ort:	Flörli Olten, Florastrasse 21, 4600 Olten - www.floerli-olten.ch
Datum:	Sonntag, 8. September 2024
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Kosten:	für alle AFS-Mitglieder kostenlos
Anmeldung:	bis Montag, 2. September 2024 an: katharina.miesch@atem-schweiz.ch
Weiterbildung:	Die Teilnahme wird mit 3h Weiterbildung bestätigt