

Weiterbildung - Atemfachverband Schweiz AFS

Webinar zum Thema:

Wie finde ich Frieden in mir?

Informationen und eigene Erfahrungen zur Arbeit mit trans-generationalen Trauma mit Dokumentarfilmer und Prozessbegleiter Sebastian Heinzl

Welche Spuren hat die Kriegsgeneration in uns hinterlassen? Wie prägen sie uns bis heute?

In seinem Kinofilm und gleichnamigen Buch "Der Krieg in mir" untersucht Sebastian Heinzl die Auswirkungen des Zweiten Weltkriegs auf seine Familie und folgt den Spuren seines Großvaters, der als Wehrmachtssoldat in Weißrussland war. Dabei entdeckt er erstaunliche Verbindungen zu seiner eigenen Geschichte und den Kriegsträumen, die ihn seit Jahren verfolgen.

In Gesprächen mit Wissenschaftlern, Historikern, Therapeuten und Autoren erforscht der Autor wie einschneidende kollektive Erfahrungen wie Flucht, Vertreibung und Völkermord bis in die zweite und dritte Generation weitergegeben werden.

Neue Forschungen aus der Epigenetik geben Hinweise darauf, dass enorme Stresserlebnisse das Erbgut verändern. Es sind bahnbrechende Erkenntnisse, die deutlich machen, dass Nachfahren tatsächlich ein Erbe auf ihren Schultern tragen – oftmals ohne sich dessen bewusst zu sein

Im Webinar reflektiert Sebastian Heinzl anhand von Filmausschnitten seine siebenjährige Spurensuche, die ihn selbst auf einen neuen Weg geführt und seinen Blick auf das Thema Trauma gewandelt hat. Nach einer Ausbildung in körperpsychologischer Prozessbegleitung arbeitet er mit Gruppen und Einzelkunden. Sowohl in seinem filmischen Schaffen als auch in der inneren Arbeit mit Menschen geht es ihm darum mehr Bewusstsein für Selbstwahrnehmung zu schaffen und die Ressourcen sicht- und nutzbar zu machen, die hinter einer traumatischen Erfahrung verborgen liegen.



Sebastian Heinzl

Dokumentarfilmer und
Prozessbegleiter

Unter diesem Link finden
sich weitere Informationen
über Sebastian und seine Arbeit:

<http://www.heinzelfilm.de>



Thema:	Webinar – Wie finde ich Frieden in mir? Informationen und eigene Erfahrungen zur Arbeit mit trans- generationalen Trauma
Ort:	Online - Zoom-Meeting
Datum:	Dienstag, 06. Februar 2024
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kosten:	für alle AFS-Mitglieder kostenlos
Anmeldung:	bis 04. Februar 2024 an: sekretariat@atem-schweiz.ch
Weiterbildung:	Die Teilnahme wird mit 1.5h Weiterbildung bestätigt