

Weiterbildung - Atemfachverband Schweiz AFS

Webinar zum Thema:

Wenn der Schrecken in jeder Zelle sitzt – Psychotrauma in der Atemtherapie mit Delia Schreiber

Ein Trauma entsteht nicht nur durch erschreckende, hoch bedrohliche Einzelerlebnisse, sondern auch durch emotionalen Missbrauch und psychische Gewalt. Die Opfer sind sich oft selbst nicht bewusst, dass sie unter einem Trauma leiden.

Die Teilnehmer an diesem Webinar erfahren:

- Wie erkennen Atemtherapeut:innen ein solches Psychotrauma?
- Wie kann dieses Thema angesprochen werden?
- Wie kann atem- und traumatherapeutisch unterstützt werden?

Atemtherapie ist - mit ein paar zusätzlichen traumatherapeutischen Interventionsmöglichkeiten - die Methode der Wahl, wenn es um die Integration eines Traumas geht.



Lic.phil. Delia Schreiber hat während ihres Psychologie-studiums die Ausbildung zur Atemtherapeutin gemacht und später eine Weiterbildung in Atem- und Körperpsychotherapie. Sie arbeitet seit bald 30 Jahren mit Traumapatienten in eigener Praxis in Männedorf. Nach wie vor gilt ihr Credo: atemtherapeutische Interventionen sind ein Muss, wenn es um Traumatherapie geht. Delia Schreiber ist Buchautorin und hat u.a. das Buch «Bewusst freier atmen» geschrieben.



Thema:	Webinar - Psychotrauma in der Atemtherapie
Ort:	Online - Zoom-Meeting
Datum:	Dienstag, 19. November 2024
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kosten:	für alle AFS-Mitglieder kostenlos
Anmeldung:	bis 17. November 2024 an: sekretariat@atem-schweiz.ch
Weiterbildung:	Die Teilnahme wird mit 1.5h Weiterbildung bestätigt