**Kursausschreibung für Atemtherapeutinnen und Leibtherapeuten 2023**

**ATEM und BEWEGUNG - KONTAKT zur GEFÜHLSEBENE 2024**

Der Atem bringt uns mit Leib und Seele in Kontakt.

Seelische Störungen und Atemstörungen haben dieselbe Geschichte.

Was tun wir, wenn ein Gefühl lähmt, eine Emotion mit Macht kommt? Was tun wir, wenn sie sozusagen eingefroren sind? Ist Angst ein Gefühl? Was hilft bei Panik-Attacken? Der Atem, der Wille, das Gehirn?

Wie viel Forderung, wie viel Geduld muss in die Behandlung einfliessen? Wie können wir Gefühle verstehen, Emotionen wertschätzen, aber auch regulieren, damit sie den Menschen nicht überfluten?

Können Gefühle den Atemprozess fördern? Empathie eine Hirnfunktion oder auch eine Leibfunktion? Mitgefühl eine soziale Funktion?

Ziele: Zuwachs an therapeutischer Kompetenz.

Sitz und Atem-Raum einiger Emotionen, Angst als nervlichen Zustand kennen lernen.

Gemischte Gefühle auseinander“fühlen“, unterscheiden zwischen Gefühlen und Emotionen.

Selbsterfahrung auf dem Hocker; sprachliche Zugänge zum Gefühl/zur Emotion unserer Klientinnen erproben.

**Leitung**: Madeleine Gfeller-Liechti, Atemlehrerin Dipl. AFA, Eidgenössisches Diplom KT für Atemtherapie, ausgebildet am Institut für Atemtherapie und Atemunterricht, Berlin bei Prof. Ilse Middendorf von 1980 - 1982. Ausbildung am Fritz-Perls-Institut Düsseldorf in Gestalt- und Integrativer Therapie, sowie TZI (Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn), an der Lehrerfortbildung Bern, beides Zweige der Humanistischen Psychologie, langjährige Prüfungsexpertin des SBAM und Dozentin an den schweizerischen Ateminstituten in Männedorf und Bern.

**Teilnahme**: AtemlehrerInnen, AtemtherapeutInnen, LeibtherapeutInnen, Cranio- Sacraltherapeuten, fortgeschrittene Schülerinnen des Ateminstituts

**Datum**: Samstag, 9. März **2024**

**Ort**: Ateminstitut Schweiz, Spitalackerstrasse 67, 3013 Bern, per Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf, Station Viktoriaplatz aussteigen, weiter dem Tram nach bis zur Spitalackerstrasse, dann Strasse überqueren. Das Institut liegt auf der linken Strassenseite.

**Zeitraum**: 9.15 Uhr bis 17.00 Uhr

**Mitbringen:** etwas Warmes an die Füsse, Picknick im Haus oder Mittagessen in umliegenden Restaurants möglich

**Kosten**: CHF 220.-, bar, TWINT oder per EZ

Bestätigung: für den Fortbildungsnachweis: 8 Mal 60 Min.

**Anmeldung**: ab sofort

Per Post: Reckenbergstrasse 21, 3360 Herzogenbuchsee

Per Tel: 062/ 961 44 29 oder 079/ 750 780 1

Per Mail: [atempraxis@besonet.ch](mailto:atempraxis@besonet.ch) oder [info@ateminstitut-schweiz.ch](mailto:info@ateminstitut-schweiz.ch)

Infos: [www.ateminstitut-schweiz.ch/kurse/](http://www.ateminstitut-schweiz.ch/kurse/) oder <https://emr.ch/therapeut/mariemadeleine.gfellerliechti>