



Plattform Mitglieder für Mitglieder

Thema
Atem.Präsenz.Stimme



An diesem Nachmittagsworkshop beschäftigen wir uns damit, wie wir über den Atem unseren Körper- und Eigenraum einnehmen und unsere Präsenz in den Raum ausdehnen können.

Eine Fertigkeit, die uns als Therapeut*innen und Lehrenden zugute kommt. Ist der Raum aufgebaut, fällt es uns leicht, ihn auch mit unserer Stimme einzunehmen. Wir lernen, wie wir unsere Stimme im Körper verankern und ihr einen guten Boden geben. Stimmübungen aus der Atemtherapie und Schauspielkunst sind hilfreiche Werkzeuge für uns.

Präsent und gut verbunden mit Atem, Körper und Stimme sind wir nicht nur für unsere Klient*innen ein vertrauenswürdiges Gegenüber, sondern wir fühlen uns auch selbst richtig wohl in unserer Haut.

Ich freue mich auf Dich!

**Leitung: Stefanie Gross-blau,
Komplementärtherapeutin, Methode Atemtherapie (LIKA), Dipl. Schauspielerin**

| | |
|------------|----------------------------------|
| Datum: | Donnerstag, 12.10.2023 |
| Zeit: | 14 – 17 Uhr |
| Ort: | Flörli, Florastrasse 21, Olten |
| Kosten: | Für AFS- Mitglieder gratis |
| Anmeldung: | katharina.miesch@atem-schweiz.ch |

Die Teilnahme wird mit 3 Stunden Weiterbildung bestätigt.