



Atemfachverband Schweiz AFS

Einladung zur 11. ordentlichen

Mitgliederversammlung
Atemfachverband Schweiz AFS

Fortbildung am Nachmittag
Hochsensibilität (nicht nur) für Klienten

Datum, Ort und Zeit: Samstag, 13. April 2019

Careum Aarau / 9:30 - 16:30 Uhr / *Einschreiben ab 9:00 Uhr*



Atemfachverband Schweiz AFS

Liebes AFS Mitglied

Der Vorstand und die Kommissionen laden dich herzlich zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2019 und dem Nachmittags-Workshop ins Careum Aarau ein.

Am Vormittag berichten Vorstand und Kommissionen über die letztjährigen und aktuellen Ereignisse und Tätigkeiten des Verbandes. Das grosse Highlight des letzten Jahres war sicher unser 10-jähriges Jubiläum, das wir bei prächtigem Wetter in Boldern gebührend feiern durften. Zurzeit beschäftigt uns als Vorstand unter anderem eine mögliche Vereinigung mit dem sbam. Erste Gespräche und Abklärungen wurden geführt. Es stellt sich nun die Frage, ob eine solche Fusion und damit weitere Schritte in diese Richtung von den Mitgliedern gewünscht sind und wenn ja, unter welchen Bedingungen. Wir werden über dieses Thema vertieft informieren, Fragen dazu beantworten und Optionen diskutieren. Anschliessend werden wir über das weitere Vorgehen abstimmen.

Wie immer werden wir das gemeinsame Mittagessen in Form des „Buffet canadien“ durchführen. Jede Person bringt etwas mit, alle bedienen sich vom gemeinsamen Buffet und die Reste werden wieder mitgenommen (Teller und Besteck werden organisiert). Dem gemeinsamen Mittagessen soll genügend Zeit und Raum gegeben werden für einen anregenden Austausch miteinander und ein gemütliches Beisammensitzen.

Am Nachmittag befassen wir uns mit dem sehr spannenden Thema der Hochsensibilität. Der Workshop ist anwendungsorientiert aufgebaut, so dass wir unsere eigenen Erfahrungen einbringen können, aber auch hilfreiche Tools aus der emotionsfokussierten Therapie und der Arbeit mit Ego States (inneren Anteilen) kennenlernen werden.

Wir bitten dich Anmeldung und Einbringen von Anträgen zu einzelnen Traktanden bis spätestens 29. März 2019 mit beiliegendem Talon oder per Mail (sekretariat@atem-schweiz.ch) vorzunehmen. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit dir!

Vorstand AFS

Monica Brunner

Judith Gautschi

Elisabeth Camossi

Barbara Spahni



Traktandenliste MV 2019

1. Begrüssung und Eröffnung
2. Präsenz feststellen
3. Wahl der StimmenzählerInnen
4. Genehmigung der Traktandenliste
5. Genehmigung des Protokolls MV 2018
6. Jahresberichte: das Verbandsjahr von Januar – Dezember 2018
7. Abnahme Jahresrechnung 2018 und Bericht der Revisionsstelle
8. Tätigkeitsprogramm 2019
9. Erste Gespräche sbam/AFS über eine Verbandsfusion
 - 9.1. Bericht des Vorstandes zum Hintergrund und zum Stand der Gespräche, sowie Erläuterung der weiteren Vorgehensoptionen
 - 9.2. Bericht von Rechtsanwältin S. Diebold Rupp zur Rechtswirkung und zum Ablauf einer Fusion
 - 9.3. Fragen / Antworten und Diskussion zum Thema
 - 9.4. Empfehlung Vorstand / Abstimmung:

Der Vorstand beantragt, dass ihm der Auftrag erteilt wird, mit dem sbam Fusionsverhandlungen zu führen und bei Einigung einen Fusionsvertrag zu schliessen, wobei dieser erst nach der Zustimmung der MV beider Verbände Rechtsgültigkeit erlangt.
10. Abnahme Budget 2019
11. Wahl der Vorstandsmitglieder
12. Varia
13. Vorankündigung: MV 2020 findet am Samstag, 28. März 2020 statt.

Sämtliche Unterlagen zu den einzelnen Geschäften sowie die Jahresberichte kannst du im internen Bereich der Webseite einsehen (Benutzername: deine Email-Adresse / Passwort: dein persönliches Passwort oder - falls noch nicht eingerichtet -: atemkraft).

Falls du keinen Internetzugang hast, kannst du die Unterlagen mit einem adressierten und frankierten Rücksendecouvert beim Sekretariat anfordern.



Atemfachverband Schweiz AFS

Lageplan und Adresse

Careum Weiterbildung

Mühlemattstrasse 42

CH-5001 Aarau

+41 62 837 58 58

www.careum-weiterbildung.ch

Das Careum ist vom Bahnhof Aarau zu Fuss in ca. 10-15 Minuten bequem erreichbar.

Für die Anreise mit dem Auto richte dich nach dem nachfolgenden Situationsplan:





Programm MV 2019

09:00 – 09:30 Türöffnung, Einschreiben

09:30 – ca. 12:30 Mitgliederversammlung
mit einer Pause, inklusive Kaffee und Gipfeli

ca. 12:30 – 13:30 Mittagessen - *Buffet canadien*

Jedes Mitglied bringt etwas für das gemeinsame Buffet mit. Alle bedienen sich davon und die Reste werden wieder mitgenommen. Teller und Besteck werden organisiert. Bei schönem Wetter lädt auch die Terrasse zum Verweilen ein.

Getränke: Jedes Mitglied erhält zu Beginn der MV eine Flasche Mineralwasser, weitere Getränke können in der Cafeteria bezogen bzw. selbst mitgebracht werden.

ca. 13:30 – 16:30 Workshop Hochsensibilität (nicht nur) bei Klienten

Leitung: **Sophie Nebeling**





HOCHSENSIBILITÄT (nicht nur) BEI KLIENTEN

Hochsensible Menschen haben eine reichhaltigere und intensivere Wahrnehmung ihrer Aussen- und Innenwelt. Dabei werden Reize weniger stark gefiltert, weshalb z.B. Stimmungen anderer Personen intuitiv wahrgenommen werden können, eine grössere Empfindsamkeit gegenüber Gerüchen, Geschmäckern, Geräuschen und / oder Berührungen vorhanden ist und häufig Beobachtungen, Gedanken und Gefühle intensiver analysiert werden.

Dieses wunderbare Potential der Feinsinnigkeit, Empathie, Begeisterungs- und Analysefähigkeit birgt in der heutigen, immer schneller werdenden Zeit für immer mehr Hochsensible eine enorme Herausforderung. Die Zunahme an «unechten» Kontakten (per Mail, Telefon, Videokonferenzen) sowie der hohe Zeitdruck ermöglichen Hochsensiblen häufig nicht mehr, dieses Potential auszuschöpfen. Stattdessen erleben sie die schöne, bunte Welt zunehmend als Ort der Überflutung, was sich z.B. in Gedankenkreisen, Migräne, Schlafstörungen oder anderen psychosomatischen Auffälligkeiten zeigen kann.

Der Workshop ist sehr anwendungsorientiert aufgebaut und beinhaltet:

- Hochsensibilität verstehen und (bei sich und anderen) erkennen
- Austausch, wie Eure spezifischen Angebote (und Euer möglicherweise eigenes implizites Wissen aus der eigenen Hochsensibilität), Hochsensible unterstützen können, Ihre Gabe zu nutzen und nicht als Manko zu erleben
- Kennenlernen von hilfreichen Tools aus der emotionsfokussierten Therapie und der Arbeit mit Ego States (inneren Anteilen)



Kurz gesagt, geht es darum, Hochsensiblen durch Eure Angebote (sowie angeregte Erweiterungen), eine hilfreiche neue Perspektive aufzuzeigen: Vom Manko zum Plus.



Sophie Nebeling

39 Jahre, hochsensibel und 2 hochsensible Töchter hat sie sich als Beraterin für Einzelpersonen, Paare und Familien auf das Thema «Hochsensibilität» spezialisiert

Therapeutischer Hintergrund sind systemische Einzel- und Paartherapie, emotionsfokussierte Therapie sowie Weiterbildungen in Ego-States.