



## **Musik - Tonus - Ton**

# **Atemkraft durch Körpermusik**

Durch Tanzen, Klatschen, Tönen und Singen, durch Stille und Bewegen, durch Lauschen und Erklingen-lassen erleben wir Körpermusik und dadurch die wohltuende Regulation des Atems, Erholung und Anregung für den Alltag. Körpermusik begleitet uns immer und überall. Das Spiel und das Tönen mit unserem Körper-Instrument, mit Rhythmen und Klängen bringt Freude, Spass und Lust am Lebendigsein. Überraschende, improvisierte Musik entsteht und vergeht, Einmaliges erklingt, stimmt unser Körperinstrument und verweht. Der Atem wird belebt, Atemkraft und Atemfülle entsteht.

**Vorkenntnisse braucht es keine, alle Stimmen sind willkommen: leise, laute, mutige, schüchterne, fordernde, besänftigende, ungeübte und geübte!**

Datum: 18. Mai 2019

Zeit: 10:00-13:00 und 14:00-17:00

Dauer: 6 Stunden

Ort: Raum ATEM BEWEGUNG MUSIK  
Laupenstrasse 5A 3008 BERN  
Telefonbeantworter und für SMS 078 260 00 50  
für persönliche Gespräche 032 34 233 34

Lageplan auf [www.atem-bewegung-musik.ch](http://www.atem-bewegung-musik.ch)

Kosten: Fr. 200.- (Mitglieder ORB/AFS Fr. 180.-) inkl. Tee und Pausenverpflegung am Kurstag bar zu bezahlen

Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Picknick (1 Std. Mittagspause)

Leitung: Veronika Knuchel-Portmann Fachlehrerin ORB, WB Psychotonik Volkmar Glaser,  
Körpermusikerin AKM, eigene Praxis für  
Atem- und Bewegungstherapie und Körpermusik

Anmeldung: Veronika Knuchel-Portmann Ch. des Blanchards 14 2533 Evillard 032 34 233 34  
[vknuchelportmann@hispeed.ch](mailto:vknuchelportmann@hispeed.ch)

Rücktritt: Abmeldung bis 4 Wochen vorher ist kostenlos, bis 2 Wochen vorher ist 50%, später 100% der Kursgebühr zu bezahlen oder selber Ersatzperson finden.



**ATEM BEWEGUNG MUSIK**  
**VERONIKA KNUCHEL-PORTMANN**  
**LAUPENSTRASSE 5A 3008 BERN**  
**Raum 078 260 00 50 Büro 032 / 34 233 34**