



# Diagnose als Chance – atemtherapeutische Begleitung bei Krebs

Seminarleitung: **Monika Rufer**

NEU!

AFB4

In unserer Gesellschaft wird heutzutage **fast jeder Mensch** im Verlaufe seines Lebens mit dem **Thema Krebserkrankung konfrontiert**, sei es am eigenen Leib, bei nahestehenden Personen oder im beruflichen Umfeld. Betroffene werden gezwungen, sich mit verschiedensten Fragen auseinanderzusetzen.

Was geschieht denn überhaupt im Körper bei Krebs? Mit welchen Themen sind Betroffene und Angehörige konfrontiert? Das **Erleben von Verletzbarkeit**, Funktionsverlusten, psychosozialen Einschränkungen, **Kontrollverlust** und **Ängsten** hat Auswirkungen auf den Alltag. Im Idealfall greifen wir auf persönliche und uns vermittelte Ressourcen aus den verschiedenen Lebensdimensionen des Anthropologischen Würfelmodelles IKP zurück. Die Erfahrung zeigt, dass dies aber oft ein langer Prozess ist.

In Anbetracht des Verlaufs von Krebserkrankungen spielt die Verbesserung des Befindens und der **Lebensqualität des Einzelnen** in der therapeutischen Begleitung eine zentrale Rolle. Eine Krebsdiagnose kann durchaus eine **Chance für Veränderung sein**. Durch Bewusstwerden der Atmung gelingt eine innere und äussere Orientierung. Der atemtherapeutische Ansatz soll diese Wahrnehmungen fördern, um eine Verhaltensänderung zu ermöglichen.

In der Fortbildung widmen wir uns theoretischen Aspekten, welche uns als Grundlage dienen. Der Schwerpunkt hingegen liegt im **praktischen Umsetzen und Erleben**.

Die Therapeut(inn)en werden geschult, den Betroffenen in seiner Komplexität ganzheitlich wahrzunehmen. Der **Atem offenbart sich ganz wunderbar** im physischen, psychisch-geistigen und sozialen Bereich. Bezogen auf die sechs Lebensdimensionen legen wir den Fokus auf den direkten Einfluss des Atems, auf die Bedürfnisse und Entwicklung der Betroffenen.



**Wann:** Donnerstag, 20. Juni 2019, 09.15-18.30 Uhr (Dauer: 8 Stunden)

**Wo:** IKP Zürich

**Wer:** Monika Rufer, dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

**Gruppe:** mind. 8, max. 14 Teilnehmer(innen)

**Kosten:** CHF 290.–